







Ariel, Guzmán y Kendall son los sobrevivientes de la 30 que alzaron la 40







LT Nuestro Tema







Morenatti está como loco con las bellezas naturales de Costa Rica. Cortesía. CORTESÍA

Costa Rica es su mejor modelo

Enamorado. Las bellezas de Tiquicia flecharon al fotógrafo español Miguel Morenatti

Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr

Un fotógrafo español se declaró enamorado de Costa Rica a pocas horas de estar en el país y durante su travesía por Tiquicia se dejó envolver por la naturaleza de nuestros paisajes y por la variedad de la cuchara tica.

Miguel Morenatti aterrizó a suelo tico el 17 de mayo y de inmediato quedó flechado cuando tuvo que cambiar algunos dólares por colones y se encontró con un billete de cinco mil colones.

Morenatti se crió en Sevilla y además de su amor por los paisajes, trabaja en fotoperiodismo

deportivo, captando los mejores momentos de la Selección Española, del Real Betis y el Sevilla. Según cuenta en su sitio web, su interés por viajar y descubrir otras culturas comenzó cuando tenía dos años y vio un documental sobre Tailandia.

"Mi fascinación por ese país fue tal, que los siguientes años paso soñando con visitarlo. Pero no cumpliría el sueño de visitar el país asiático hasta que llegó mi verdadera pasión, la fotografía".

El reconocido fotógrafo, quien ejerce su profesión desde los 16 años retrató parte de su experiencia en redes sociales y conversó con La Teja, para contar cómo fue su visita a Costa Rica.

- ¿Es la primera vez que visita Costa Rica?

Sí, ha sido un sueño cumplido venir a Costa Rica, siempre ha estado en mi lista de preferencias de viajes por visitar. Me motivó mi predilección por las cascadas y los volcanes, lo que convierte a Costa Rica en el país perfecto para mí.

- ¿Alguien le recomendó para que viniera a Costa Rica?

Cualquier fotógrafo de paisajes sueña con venir a Costa Rica, incluso si no eres fotógrafo. ¿Qué persona en el mundo no conoce este maravilloso país?

¿Qué es lo que más le ha gustado de Costa Rica, además del billete de 5 mil colones?

Sin duda, la gente. Me he sentido muy acogido aquí. La gente pierde su tiempo por ayudarte, se preocupa si estás a gusto en su país. El tico ama Costa Rica,



El fotógrafo llegó a Tiquicia el 17 de may.

LO QUE SIGUE

Morenatti trabaja para la Selección Española de Fútbol y acompañará a la Roja a la Eurocopa, que se jugará del 14 de junio al 14 de julio y luego partirá para París, para también retratar a la Selección sub-23 ibérica, en los Juegos Olímpicos.

respeta la naturaleza, tiene un espíritu ecologista digno de admirar. Costa Rica es el país más limpio que me he encontrado en Latinoamérica.

- ¿En cuáles lugares de Costa Rica ha estado?

Mi visita ha sido frenética, aunque gracias a Costa Rider Campervan, un equipo de camper, me moví sin dificultad y la verdad, todo ha sido más fácil. Empecé por el Pacifico, con su gran cascada Nauyaca y sus alrededores.

Conocí a un tico fotógrafo de aquí, Alex, quien me llevó a un lugar fascinante: quebrada Gata y río Barroso, en San Carlos. Subí hasta La Fortuna y el volcán Arenal. Está zona es preciosa, es un conjunto de lugares increíbles. Terminé en el Caribe, en Punta Uva, el paraíso.

- ¿Cuál es la comida típica costarricense que más le gustó?

Desayunar gallo pinto me parece una forma de empezar el día extraordinaria. El ceviche es una auténtica locura lo bueno que lo preparan.

El casado, me encantó. Pero si hay algo que no esperaba que me gustara tanto, ha sido el arroz con leche. Yo creía que hacía en mi casa el mejor arroz con leche del mundo, hasta que vine a Costa Rica. Pura ambrosia.

- ¿Cuánto ha cambiado la fotografía desde que usted comenzó en esto, cuando tenía 16 años (tiene 52)?

Yo empecé como fotógrafo en el mundo analógico. Éramos artesanos de la fotografía. Revelábamos nuestras fotos en un proceso lento y meticuloso. Todo lo contrario del mundo digital que vivimos, donde todo ocurre en tiempo real.

- ¿Qué es lo que más le gusta retratar partidos de fútbol o paisajes?

Tengo la suerte de realizar las dos modalidades de fotografía más diferentes. La fotografía deportiva, donde prima la velocidad, todo pasa en un instante, una acción.



Es imposible no enamorarse de semejante paisaje. CORTESÍA



En el 2017 cubrió un juego entre las selecciones de España y Costa Rica. MIGUEL MORENATTI

Sin embargo, la fotografía de paisaje es todo lo contrario. En esto prima la composición, esperar la luz adecuada, la velocidad de exposición es lenta, incluso la edición, donde suelo tardar horas para editar una foto.

- ¿Cuál ha sido la foto más difícil

de tomar?

En paisaje la foto difícil no existe, todo es cuestión de paciencia, al final dependo de la naturaleza, que tarde o temprano, termina ayudándome.

- ¿En cuál país cree que ha hecho las mejores fotos?

Islandia. He estado una dece-



El español reconoció que Islandia es de sus países favoritos. MIGUEL MORENATTI

na de veces, me ha regalado momentos únicos.

¿Cuál país le gustaría conocer para hacer fotos?

Tengo pendiente Canadá, Sri Lanka, Nueva Zelanda, Papúa Nueva Guinea, y un sinfín de países.... Necesito tres vidas más para terminar mi lista de lugares por visitar.

- Defíname la fotografía en una palabra...

Composición.

 ¿Qué prefiere, fotos a color o en blanco y negro?

Según el dramatismo que quiera transmitir.

- Sé que su hermano Emilio ha estado en guerras y por poco pierde la vida mientras retrataba el horror de las guerras. ¿Cambiaría fotos de paisajes por ser corresponsal de guerra, al igual que él?

Mi hermano es de admirar, es el número uno, a pesar de las dificultades que la vida le ha puesto. Empezamos juntos, pero hemos elegido caminos distintos.

Ni yo me veo siendo corresponsal de guerra, ni él se ve haciendo fotos de paisaje. ▲



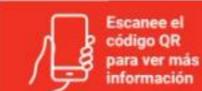
En Venecia, Italia, tomó este fotón. MIGUEL MORENATTI

COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO REFACCIONARIO DE ALFARO RUIZ, COOPECAR R.L. INFORMA AL PÚBLICO INTERESADO

"Que la página 4 de los Estados Financieros trimestrales al 30 de marzo del 2024 remitida a la Superintendencia General de Entidades Financieras fue sustituida el 23 de mayo del 2024, debido a la omisión de una línea en Otros Ingresos de Operación, dicha sustitución puede ser consultada en nuestras oficinas centrales, en el sitio en internet (www.coopecar.fi.cr) y en el sitio en internet de la Superintendencia General de Entidades Financieras (www.sugef.fi.cr)."

LT Sucesos





Tres versiones encienden alarmas

Contradicciones.

Sospechoso de matar a Nadia se enredó solo

Adrián Galeano Calvo adrian.galeano@lateja.cr

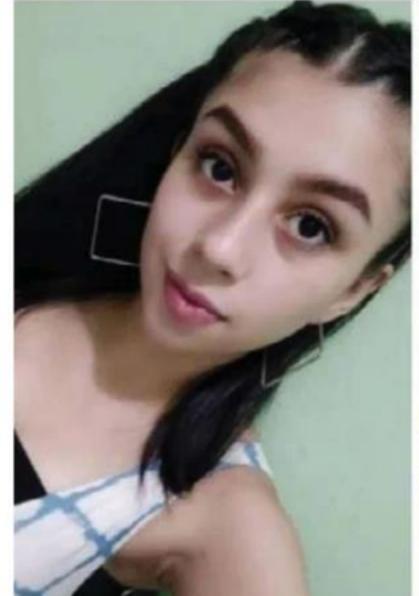
El sospechoso de asesinar a Nadia Peraza Espinoza, la joven madre de 21 años cuyos restos aparecieron dentro de una refrigeradora, dio tres versiones distintas para justificar la grave herida que sufrió en su mano izquierda y que podría estar vinculada con el atroz crimen.

Así lo revela el expediente judicial que se lleva por la causa contra el sujeto apellidado Buzano Paisano, del cual La Teja cuenta con una copia. Dicho documento contiene las entrevistas realizadas por agentes del OIJ a diferentes personas relacionadas con Nadia y el sospechoso.

"Nos parece que una persona que pueda decir esas cosas está bien de la cabeza, si una persona da versiones diferentes no estaría mal de la cabeza, hay que investigar bien eso y que se hagan las pesquisas necesarias", dijo Joseph Rivera, abogado de la familia de Nadia.

Atacado por indigente. De acuerdo con el expediente, la primera vez que Buzano se refirió a la herida en su mano izquierda fue cuando conversó con un maestro de obras de construcción que lo contactó para preguntarle por qué no llegó a trabajar. Según la investigación, el sospechoso trabajó en varias ocasiones como soldador para esa persona.

"Para la fecha de febrero 2024, del 19 al 24 tenían un contrato de remodelación de una vivienda en el sector de Curridabat. por esa razón Buzano trabajó con ellos varios de esos días, la dinámica antes de dirigirse hacia Curridabat correspondía a que se veían en Heredia centro





Nadia Peraza es la joven cuyos restos aparecieron en un refrigerador.

y se desplazaban en bus hasta el lugar de trabajo. En uno de esos días, sin precisar con exactitud, estaba esperando a Buzano y como no llegaba lo contactó y este refirió que se encontraba en el hospital, que se había cortado la mano y estaba en el hospital y le aclaró que lo que le ocurrió fue que un indigente lo quería asaltar y le cortó la mano con un cutter".

El 23 de febrero el sospechoso le envió una imagen al maestro de obras donde le mostraba su mano vendada, tras haber sido atendido en un centro médico.

Según el testimonio de esta persona, el 4 de marzo Buzano trabajó de nuevo con ellos por tres días, pero aún tenía la herida sin sanar y muy infeccionada.

Accidente laboral. Buzano le dio otra versión muy diferente a uno de sus amigos, quien es hijo del señor que le prestó una habitación para que viviera en San Pablo de Heredia. En esa residencia se hallaba la refri con los restos de Nadia.

"Es importante señalar que



En esta casa se destapó todo lo sucedido.

Buzano tenía una herida en la mano izquierda, la cual se le estaba infeccionando, pero estaba muy fea, por lo que (su amigo)

le preguntó qué le había pasado, por lo que Buzano le comentó que trabajando en construcción se le había metido una estaca y



Esta fue la imagen que Buzano envió a conocido.

que por eso le había pasado eso, así que Buzano le comentó que tenía varios días con la herida. él (amigo) le dijo que eso no era normal, así que en ese momento a él le dio lástima y pensó que Buzano se iba a quedar sin mano", indica el expediente.

En el expediente se revela que este muchacho fue quien le pidió a su padre que recibiera a Buzano en su propiedad, pues el sospechoso le había comentado que no tenía adónde ir, pues lo estaban echando de donde vivía con Nadia.

Se hirió él mismo. La última versión que dio Buzano sobre su herida fue a un familiar muy cercano, su padre adoptivo, a quien el 22 de febrero le dijo que, al parecer, él mismo se hirió debido a problemas que tuvo con Nadia.

"Buzano lo contactó y le comentó que se había cortado y que no podía salir de la casa, que se estaba desangrando, le pidió ayuda, que lo fuera a auxiliar y le pasó la ubicación de la vivienda (...) al llegar la dueña de la vivienda les abrió la puerta (al padre adoptivo y a un tío de Nadia) y les indicó que Buzano ya se había ido hacia el hospital, al ingresar a la casa había mucho desastre, casi no había cosas de Nadia, también observó unas gotas de aparente sangre, posiblemente por la cortada que tenía Buzano. Aunado a lo anterior, Buzano le refirió que se había cortado las venas, porque se sentía mal, nunca le enseñó las heridas".

Un día después, el sospechoso contactó a su familiar por videollamada y le enseñó una lesión profunda en una de sus manos. A

Mujer fue asesinada frente a sus hijos

Crueldad. Expareja habría matado a Marisol Rodríguez

Alejandra Morales

alejandra.portuguez@lateja.cr

Marisol Rodríguez Cordero era una estilista, madre de cuatro hijos y siempre ayudaba a toda su familia.

Johana Huete Cordero, hermana de Marisol, cuenta que a su pariente la atormentaba la persecución del papá de su hija menor, una bebé de un año y siete meses y quien es el principal sospechoso de asesinarla.

El sujeto es de apellidos Solera Anchía, de 28 años, y siempre la buscaba, pese a que ella le decía que no quería nada con él.

Ulate dice que parte del miedo que tenía su hermana lo reflejaba en cómo cerraba las puertas de la casa para que nadie entrara, en colonia Puntarenas de Upala.

Los peores miedos de Marisol se convirtieron en realidad ayer, cuando Solera habría llegado a su casa pasadas las 7 a. m., y la atacó sin piedad.

"El hombre la vino a atacar a la casa, en el corredor, mi mamá intentó defenderla, pero él la tiró. Mi mamá dice que mi hermana estaba sentada en el desayunador y él la comenzó agredir, Marisol intentó correr hacia afuera, se enredó en algo y fue donde él la atacó.



Solera Anchía, de 28 años fue capturado después del crimen. MSP

"Él agarró un cuchillo de la cocina y como no tiene punta empezó a cortarlo y agarró una piedra y empezó a darle a mi hermana por la cabeza", manifestó la hermana.

Un muchacho, de 17 años, hijo de Marisol, intentó defenderla, pero casi también muere en manos de Solera.

"Mi sobrino intentó salvar a la mamá, pero el hombre lo agarró y lo estaba ahorcando", señaló Johana.

Ella asegura que luego de cometer la desgracia, Solera huyó en moto.

El papá del muchacho, de 17 años, y exesposo de Marisol, se percató de la tragedia y no dudó en subir a la víctima al carro y llevarla al hospital de Upala, pero cuando los médicos la atendían falleció.

Escondido entre piñas. Oficiales de la Fuerza Pública recibieron la alerta de la situación a las 7:40 a.m., y cercaron la zona para atrapar al sospechoso.

Las autoridades los capturaron en un piñal en Santa Rosa de Upala, a unos diez kilómetros de donde ocurrió la agresión.

La captura la realizaron luego de poco más de tres horas de seguimiento, a eso de las 11:12 a. m.

Marlon Cubillo, director de la Fuerza Pública, afirmó que hicieron un cerco para agarrarlo. Johana sostuvo que su hermana y Solera nunca vivieron juntos.

"En diciembre pasado ella había pedido orden de alejamiento, también ella se había ido de Upala para Aguas Zarcas de San Carlos, porque temía que le hiciera daño, pero no sé cómo este hombre la manipulaba y se acercaba.

"Incluso hace poco había puesto medidas y se suponía que él no podía volver", señaló la hermana.

Comentó que en mayo del 2023 Solera obligó a Marisol a publicar una foto en Facebook con la leyenda: 'Un nuevo comienzo con la ayuda de Dios. Me siento enamorada'.

Johana detalla que ella es vecina de Guatuso de Alajuela y su hermana el sábado la llamó para preguntarle cuándo la iría a visitar a Upala. También le había dicho a la mamá que viajara de Nicaragua para que estuviera con ella.

"Vi que trancó la puerta con un fierro y le pregunté a mi mamá por qué Marisol hacía eso, me dijo que Solera tenía copia de las llaves", recordó Johanna.

Johana salió ayer a las 5 a. m., de la casa de su hermana porque debía hacerse exámenes médicos en Guatuso, tres horas después recibió la noticia de la muerte de su hermana.

"Estuvimos hablando de cómo los hombres están haciendo daño a sus parejas, pero Mari solo se quedaba callada, para mí que ella presentía que estaba en peligro", recordó la hermana.

Marisol era madre de cuatro hijos, uno de 22 años, otro adolescente de 17 y dos niñas de 8 años y un año.

El OIJ contabiliza 24 muertes violentas de mujeres este año. ▲

Bolados Legales

Contrato especial

Boris Acosta Castro, abogado

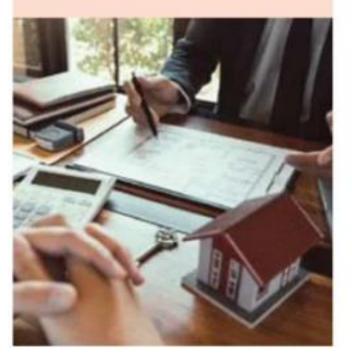
Muchas personas se preocupan, cuando se van a casar, que los bienes que tanto le han costado conseguir, sigan siendo solamente suyos a lo largo del matrimonio e incluso aquellos bienes que adquieren estando en el matrimonio para no tener que repartir con su pareja en caso de que, eventualmente, decidan separarse.

Para conseguir esto existe un contrato, que se llama capitulaciones matrimoniales. Este contrato establece que todos
los bienes que adquieran, tanto
usted como su pareja, ya sea
comprar una casa, un lote, un
carro u otros, van a permanecer
siendo de las personas que las
adquirió y no va a ser parte de
los bienes que se puedan pelear como bienes gananciales
en caso de un divorcio.

Para aclarar lo anterior conviene darle un vistazo al artículo 37 del Código de Familia, que establece que las capitulaciones matrimoniales pueden otorgarse antes de la celebración del matrimonio o durante su existencia y comprenden los bienes presentes y futuros. Este convenio, para ser válido, debe constar en escritura pública e inscribirse en el Registro Nacional. Los artículos 466 inciso 7) del Código Civil Ley N° 30 y 235 inciso q) del Código de Comercio Ley N° 3284, determinan que las capitulaciones matrimoniales se inscriben en este Registro.

De conformidad con el artículo 37 del Código de Familia, la validez de las capitulaciones está supeditada a dos requisitos inescindibles: otorgamiento en escritura pública y su inscripción en este Registro.

Boris Acosta Castro, teléfono: 8435-6135.



SUJETO DEJÓ CUERPO EN CAJUELA

OIJ dio con sospechoso de torturar a hombre

Silvia Coto

silvia.coto@lateja.cr

Los agentes del OIJ lograron capturar ayer al sospechoso de torturar y matar a un hombre hace dos años en Curridabat.

Los agentes allanaron una vivienda en San Francisco de Dos Ríos y ahí lograron detener al sujeto de apellido Aguilera. El director del OIJ, Randall Zúñiga, comentó que la investigación dio inicio el 8 de mayo del 2022, cuando encontraron un cuerpo en Cipreses de Curridabat, frente a la iglesia evangélica.

El cadáver de un hombre de apellido Campbell Ramírez, de 37 años, fue encontrado en la cajuela de un carro. Al parecer,



Este hombre fue detenido como sospechoso. OLJ

a los vecinos les llamó la atención que el auto se encontrará estacionado en ese sitio, pero cuando ya llevaba tres días les pareció extraño y al acercarse se percataron de un fuerte olor, por lo que decidieron llamar a la Policía ante la sospecha de que podía haber un cuerpo dentro.

"El cuerpo estaba maniatado con signos de tortura.

"Durante la requisa que se realizó en la propiedad, se logró ubicar y decomisar evidencia de importancia", dijo Zúñiga.

El detenido fue presentado con un informe ante el Ministerio Público. Por el momento, las autoridades judiciales no han indicado cuál sería el móvil del asesinato.

LT Nacionales





El 40 podría premiar a más morados

Suerte. Si es agüizotero deje de lado los colores y compre ese número

Eduardo Vega

eduardo.vega@lateja.cr

Si los morados ya están contentos con el tetracampeonato de su equipo, espérense a que se den cuenta de que el título 40 podría dejarlos cargados de millones.

Lo decimos porque según la tarotista Mithzi Bonilla, el 40 es considerado el número de la buena suerte, o sea, está apenas para jugar lotería y arriarle al acumulado de la Junta de Protección Social (JPS), que está en ¢1.325 millones de colones.

De acuerdo a lo que nos dicen los sueños de los números, si usted por estos días se soñó o se sueña con un sacerdote, debe jugar el 40 y si se sueña directamente con ese número, significa la llegada de éxitos.

Al revés también da para mucho porque el 04 se las trae. Si usted sueña con un gato, debe jugar el 04. Este es un número que pronostica un muy buen futuro. Por eso se lo decimos, en el caso de la unión de planetas: Saprissa, título 40 y el tetra (04), millones en los acumulados, se mezcla el buen futuro y las buenas vibras.

Abre puertas. Conocida y seguida en redes sociales como "Mithzi Tarot", nuestra amiga Mithzi Bonilla nos dice por qué ahorita cualquier agüizotero que juegue lotería debería hacerse amigo de las cifras que envuelven el último título del Monstruo.

"El cuatro es un número muy especial y los saprissistas y todos los agüizoteros en general, deben tenerlo claro. Es un número muy místico, es de la buena suerte y abre puertas, eso siempre lo hemos tenido claro los tarotistas.

"Saprissa ganó el título cuarenta y eso nos obliga a jugar



El título 40 tiene como locos a los morados. MAYELA LÓPEZ

ese número, porque ya por sí solo el cuatro es número de triunfos. Yo recomiendo que jueguen los dos números, tanto el cuarenta como el cero cuatro. porque hablamos de números muy fuertes", nos explica Mithzi.

Para la tarotista se vienen días muy buenos para quienes jueguen esos números, o sea, hasta los manudos, ya que el universo de la energía se mueve a favor de ellos.

"El cuatro es un número que siempre llama a la estabilidad, la abundancia. Al mismo tiempo llama a cuidar lo ganado con sabiduría, es un llamado al equilibrio, o sea, es positivo y jala el triunfo, pero ese triunfo hay que cuidarlo.

"Si Saprissa quiere ganar el quinto campeonato consecutivo, no puede confiarse ni un segundo. De acuerdo al cuarenta se está jalando el triunfo, pero no debe confiarse de nada", ase-



Don Jorge asegura que se van como pan caliente el 04 y el 40. CORTESÍA

gura la tarotista, quien es tercera generación de especialistas en el tarot.

Venta loca. Conversamos con Errol Vásquez, el vendedor de lotería más honesto de San José, porque jamás le sube un cinco a los pedacitos de chances y lotería así se esté jugando el Gordo Navideño. Lo visitamos en el lugar donde él se acomoda todos los días, frente a la tienda La Gloria.

"Claro que sí jala demasiado ese cuarenta y el cero cuatro a los agüizoteros, son los dos números que más piden por estos días. No hablo de que solo los saprissistas lo piden, también hasta los liguistas que son fieles jugadores de lotería.

"Siempre tiene uno esos números apartados para los clientes, pero hay una cantidad que la pongo a la venta y no dura nada en venderse, desde hace unas tres semanas ya lo piden a toda hora", nos explica don Errol.

No podíamos dejar de hablar con don Jorge Granados, quien tiene 65 años y de esos 40 de ser chancero en el corazón de San José. Él llegó a vender su lotería luciendo la camiseta morada de Saprissa.

"Le cuento que los acumulados están ayudando mucho a las ventas, además, le confirmo que sí hay una búsqueda por montones del cuarenta y del cero cuatro. Los saprissistas, como usted sabe, andamos siempre motivados y compramos de todo lo que tenga que ver con el equipo y en chances y lotería no es la excepción", asegura don Jorge.

Millones de colones. Al principio les dijimos que se alinearon los planetas para los agüizoteros y tiene que ver con el momento exacto en que el equipo morado logró su título 40 y la gran cantidad de millones de colones que tienen los acumulados de la Junta.

El acumulado 1 llegará al sorteo del próximo martes 28 de mayo con 1.325 millones de colones y el acumulado 2 no se queda atrás, está en ¢600 millones.

Para el martes 28 de mayo en la tómbola del acumulado habrá 19 bolitas con premios extra y 2 bolitas con la palabra Acumulado. Los chances de los martes están en ¢5.000 el entero y ¢1.000 el pedacito; los viernes el pedacito vale ¢1.500 y el entero ¢7.500.

En el caso de los chances de los martes, el primer premio paga ¢80 millones por entero (2 emisiones); el segundo, ¢50 millones y el tercero, ¢14 millones.

Los chances de los viernes, que también usted se puede pegar con el 40, sortean ¢120 millones por entero (2 emisiones) al primer premio; ¢74 millones al segundo premio y ¢18 millones al tercer premio.

Le echamos el Hombro

Fabiola Montoya Salas fabiola.montoya@lateja.cr

OFRECEN BRETES PARA ESTUDIANTES

Si usted es estudiante y anda en busca de un trabajo fijo, preste mucha atención porque la empresa Intel tiene más de 160 puestos de trabajo en los que usted puede aplicar.

La empresa tiene disponibles puestos para áreas como: finanzas, ingenierías, mercadeo y ventas, técnicas, administrativas y recursos humanos.

Si le interesa, tome en cuenta los requisitos.

Finanzas: Debe tener estudios en finanzas o contabilidad, tener experiencia de más de dos años y saber temas de presupuesto, planeación y proyecciones. Es ideal tener inglés avanzado.

Ingeniería: Debe contar con estudios en ingeniería electrónica, eléctrica, computación, software, Tl. (Para algunas posiciones es indispensable tener al menos dos años de experiencia).

Mercadeo y ventas: Es necesario tener estudios en administración de empresas, más de cinco años de experiencia en sistemas, aplicaciones y procesamientos de datos (SAP), análisis de datos, fuerza de ventas e inglés avanzado.

Es importante recalcar que la empresa dio a conocer que para algunos puestos se requiere experiencia, pero para otros pueden postularse estudiantes.

Si desea aplicar, puede hacerlo ingresando a la página oficial de Intel https://jobs.intel.com .Es importante que usted sepa que solo por este medio (web) se hacen los procesos de reclutamiento.

Intel también estará presente en la Feria de Empleo Talent Costa Rica, organizada por la Promotora del Comercio Exterior (PRO-COMER) donde estarán presentes 130 empresas. Esta feria se llevará a cabo este martes 28 de mayo en el Centro de Convenciones de 8 de la mañana a 7 p. m.



Si usted se la juega con el inglés, preste atención. RAFAEL PACHECO

SE NOS FUERON

Funeraria La última joya lamenta el sensible fallecimiento de la señora María Teresa Navarro Campos. Su funeral se realizó este lunes, en la parroquia María Auxiliadora y su cuerpo descansa en el cementerio General. Paz a sus restos.

Si quiere anunciar la partida de su ser querido llame al teléfono 4107-6030 o escriba a redaccion@lateja.cr con la información. Es gratis.

SANTORAL

Hoy es martes 28 de mayo, día del beato Antonio Julián Nowowiejski, obispo de Po-Ionia, que fue recluido un campo de concentración Marín, DT. durante la II



Luis Antonio

Guerra Mundial. Felicidades a todos en el día de su santo. Han pasado 149 días y faltan 217 para que finalice el año.

Pegan jalonazo con noticia de electricidad

Rudo. La crisis con la energía eléctrica sigue y afectará al país

Rocío Sandí

rocio.sandi@lateja.cr

Recientemente se conoció que el país pasa por una crisis de generación eléctrica y hasta se anunciaron racionamientos de luz que por dicha no se dieron porque empezó a llover, pero el asunto trae cola y malas noticias.

La Autoridad Reguladora de los Servicios Públicos (Aresep) advirtió ayer que habrá un incremento en el costo de la energía eléctrica a partir de enero 2025.

Eso se debe al mayor consumo de energía térmica, es decir, se usa diésel y búnker para generar la energía que ha requerido el país a lo largo del 2023 y durante los primeros meses del 2024.

Mario Mora, intendente de Energía de la Aresep, dijo que el aumento será de entre un 15% y un 20%, por lo que el bolsillo lo sentirá bastante.

La información disponible al cierre del mes de abril de 2024 detalló que el 1º de enero



La Aresep dio a conocer que el próximo año subirá la luz. ARCHIVO

de 2025, la Aresep tendrá que reconocer al sistema de generación del ICE alrededor de ¢193 mil millones, lo que implicaría un aumento del Costo Variable Generación (CVG) que se sitúa alrededor del 43% (para este año el factor CVG es del 31,43%). Este impacto estimado podría variar (hacia arriba o abajo) dependiendo de la evolución que tenga el sistema de generación en lo que resta del año.

El Sistema Eléctrico Nacional (SEN) ha enfrentado el impacto directo del fenómeno climático de El Niño.

Por eso, el ICE activó el protocolo de coordinación del racionamiento, debido a que determinó un inminente déficit de energía eléctrica y la insuficiencia de recursos para atender la demanda.

"Si bien el programa de racionamiento anunciado no se materializó y, afortunadamente los distintos sectores de consumo no enfrentaron los efectos del racionamiento, sí tendrán que asumir en el 2025 los costos asociados a la mayor generación térmica realizada por el ICE", informaron.

PRESIDENTA DE LA CAJA ENFRENTA PROCESOS

Sindicatos piden la jupa de Marta Esquivel

Rocío Sandí rocio.sandi@lateja.cr

Los integrantes de la Unión Sindical CCSS y del Frente Nacional de Lucha están que tiran el tapón con la presidenta de la institución, Marta Esquivel, y le piden que renuncie a su cargo, ya que aseguran que ha tomado malas decisiones que afectan a la Caja.

Una de las cosas que señalan como mal hechas es la aprobación del modelo de atención copago, que consiste en que el paciente pague parte del tratamiento que necesita y la Caja el resto, así podrá atenderse en centros médicos privados en casos específicos.

Las organizaciones señalan que eso es contrario a la Constitución Política y la Ley Constitutiva de la CCSS. Además, señalan que el copago no cuenta con los estudios técnicos que garanticen el beneficio en su implementación.

Otra. Tampoco están de acuerdo con la tercerización de servicios con la que pretenden bajar las listas de espera, ya que eso no ayuda en nada a la CCSS y tampoco motiva a los especialistas a quedarse en la institución.



A Esquivel los sindicatos la tienen en la mira. MARVIN CARAVACA

También dijeron que ante los cuestionamientos lo conveniente es que la presidenta de la Caja renuncie a su cargo.

La Teja pidió a la Caja una reacción, pero al cierre de la nota aún no hubo respuesta. A

Una ateniense podrá cambiar de lentes

Fortuna. Doña Yolanda Carrillo Campos es una leal lectora de La Teja

Fabiola Montoya Salas fabiola.montoya@lateja.cr

Doña Yolanda Carrillo Campos, una leal lectora de La Teja, se llevó una sorpresota este domingo 27 de mayo, cuando la llamamos para avisarle que se había ganado una tarjeta de regalo por 200 dólares (poco más de 102 mil colones), por tan solo activar el código que viene en nuestra contraportada.

Esta ateniense nos contó que la suerte se la dio su hermano, ya que él todos los días va a comprar el periódico a una pulpería cerca de su casa.

"La suerte me la dio mi hermano porque activó el código del periódico con mis datos. Ahora, gracias a eso, voy a poder hacerme un cambio de lentes porque desde hace tres años no me hago un cambio", detalló.

Esta suertuda, de 47 años, dijo que estaba muy contenta por el premio, no solo porque es la primera vez que gana



A Yolanda Carrillo Campos le encanta compartir La Teja. CORTESÍA

con La Teja, sino también porque el premio le permitirá ahorrar platica al comprar los anteojos.

"Esta es la primera vez que salgo favorecida con La Teja. En mi casa anteriormente han ganado cuatro veces", detalló.

Una de las cosas que más le gusta a esta ateniense es la sección de deportes y compartir el periódico con sus seres queridos.

"A mí lo que me gusta son los deportes, porque soy una mamá futbolera. También me gusta compartir La Teja con mi mamá, Yolanda Campos, de 81 años, porque a ella le encanta hacer las diferencias y el crucigrama", contó.

Carrillo nos reveló que trabaja en su casa y que una de las cosas que más disfruta hacer es estar tiempo en familia, ir al gimnasio y ver televisión.

Recuerde que activar es muy fácil y le abre la puerta a un premio diario todos los días. A



Cada paquete de Ópticas Münkel es de la mejor calidad. CORTESÍA

ÓPTICAS MÜNKEL PUEDE AYUDARLE

Lentes de contacto le ofrecen beneficios

Sergio Salazar sergio.salazar@lateja.cr

Los lentes de contacto han ganado popularidad en los últimos años, pero, ¿sabe cuáles son los beneficios de este tipo de lentes? ¿Realmente son mejores que los anteojos?

Como explicó Sheyla Thomas, optometrista de Opticas Münkel, los lentes de contacto no solo son flexibles y cómodos, sino que también se utilizan para corregir algunos de los problemas oculares más comunes como la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía (visión de cerca borrosa) y la presbicia.

se pueden utilizar al realizar deportes y, en los casos en que las personas que se sienten incómodas por tener graduaciones muy altas o simplemente no les gustan los anteojos, los lentes de contacto les pueden ayudar con la seguridad y la estética.

Si aún no se decide entre los lentes de contacto o los anteojos regulares, acérquese a cualquiera de las 43 sucursales de Ópticas Münkel en todo el país.

Recuerde que tienen una oferta que incluye lentes unifocales de policarbonato, antirreflejos AR Ultra, los aros y el examen de la vista por ¢38.800 Puede sacar su cita a través de WhatsApp al 6481-9384. ▲

MÜNKEL

OPTICAS & CENTRO MÉDICO

Cuidamos tu SALUD

116000120

Código ganador de ayer

Activá tus códigos ingresando a este código QR



Puede llamar a la central de Ópticas Münkel

4001-8400

Además, al ser tan flexibles,



Al Centro Médico Münkel puede llamar al:



(📞) 6481-9384



Activá tus códigos ingresando a lateja.cr

Aplican restricciones. Ver reglamento en https://trib.al/Z2zbvl9. Promoción vigente del 15 de febrero del 2024 al 31 de julio del 2024



En un certificado de compra canjeable en Münkel



Felipe Arrieta Sánchez

Editores: MARCELO POLTRONIERI OVIDIO RAMÍREZ RICARDO SILESKY **ERICK QUIROS** Periodista de cierre:

John Univio EDITOR JEFE DE

Diseñador SEBASTIÁN MURILLO

Central: 4107-1717 Horario: lunes a viernes de

8:00am a 5:00 p.m. Apdo. postal: 10138-1000 San José Costa Rica

Dirección: Llorente de Tibás. 400 metros este del cruce.

Servicio al cliente: 4107-1717

Whatsapp: 6118-5710 e-mail: sac@nacion.com

Horario: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados y domingos de 7:00 a.m. a 1:00pm Ventas de Publicidad: 4107-1717 opción 2

Whatsapp: 6420-2118 e-mail: publicidad@nacion.com Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm y sábados de 8:00am a 1:00pm Anúnciese: http://mediakitgn.com/

Todobusco (Clasificados): 4107-1717 opción 2 Whatsapp: 6478-2411

Editado por Grupo Nación GN, S.A. Derechos reservados

Fracasos manudos

Ayer nos tocó hablar del campeón, Saprissa, pues hoy es el turno de la Liga.

Guima planteó pésimo la final, se dice y no pasa nada.

Campbell ha sido uno de los peores fichajes manudos, se dice y tampoco pasa nada.

La carrera de ambas figuras no está en debate, pero en la Liga están debiendo.

Guima todavía tiene el beneficio de la duda porque llegó a medio torneo y no armó el equipo, pero el plantel de la Liga tampoco es tan malo para el ridículo que hicieron en la Cueva el domingo. Esta fue la final más fácil del tetracampeonato, simplemente la Liga no fue rival, uno esperaba que en la Cueva dieran pelea, que al Sapri le costara, pero que va, el Monstruo comió jamón, los manudos no tiraron a marco, por eso Esteban Alvarado tuvo chance de ponerse a cantar con La Ultra.

El próximo torneo Guima tiene que ser campeón, menos que eso es un fracaso.

Ahora vamos con Joel, ¿por qué digo que Campbell es el peor fichaje de la Liga?

Por la relación costo-beneficio. No podemos decir cuánto le paga la Liga a Joel porque no lo sabemos, pero sí estamos seguros que no es poquito, sin duda es de los más caros del plantel, por no decir el más caro. ¿Y qué le ha dado a la Liga? Ocho goles en el torneo, ninguno en instancias finales, en las cuales desapareció.

Jugadores como Joel son contratados para que en los momentos difíciles levanten la mano y saguen la tarea, en dos platos para que te ganen títulos. Para hacer ocho goles en fase regular se contrata a cualquier jugador de media tabla para abajo y cumple.



¿Cómo le ha ido comprando lotería en la web desde que se implementó la firma digital?



Sin problemas

" No tuve ningún problema, recomiendo que cambien la clave que tenían".

Joseph Bermúdez, Usuario de Facebook



Firma cara

"No he vuelto a comprar en línea, la firma es cara para solo usarla".

José Castillo. Usuario de Facebook



TOMADA DE FACEBOOK

Imposible

"Imposible, no pude ingresar".

Rodolfo Chacón, Usuario de Facebook



TOMADA DE FACEBOOK

Ya no puedo

"Solo en línea compraba, pero con ese método de la firma ya no puedo".

Jenny Badilla, Usuaria de Facebook



TOMADA DE FACEBOOK

Pedacitos activos

"Pude comprar, lo malo es que no aparecen los pedacitos activos".

Pedro Antonio. Usuario de Facebook



No he podido

"No he podido jugar porque no tengo firma digital ni ningún vendedor cerca".

"No sirve, con o sin firma, ni

siquiera deja ingresar, ya puse

René Jiménez, Usuario de Facebook

No sirve



No puedo

"No puedo comprar y sí tengo firma digital".

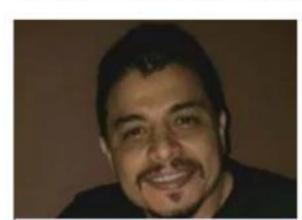
Marlene Villalobos, Usuaria de Facebook



Con tarjeta sí

" Pude comprar sin problema. No se ocupa firma digital al pagar con tarjeta de crédito".

Esteban Jiménez, Usuario de Facebook



TOMADA DE FACEBOOK

un caso a soporte". Wilford Zamora, Usuario de Facebook



TOMADA DE FACEBOOK

Sin comprar

"Antes compraba los 3 sorteos, desde que pusieron ese requisito no he vuelto a comprar".

Wálter Pérez, Usuario de Facebook

PRECIO DEL DÓLAR

TIPO DE CAMBIO PARA HOY

COMPRA 515,37

VENTA 522,78

CUÉNTENOS SU HISTORIA 4107-8506 O 4107-1717

COTTEO: redaccionIt@nacion.com Whatsapp 6196-5279

() @latejaoficial @laTejacr @ @latejacr

¡Felicidades a los ganadores!

TIEMPOS NOCHE

LOTTO REVANCHA

15

52

ANÚNCIATE donde todos buscan

9 6478-2411 **4**107-1717 opción 2

Casa, Carro, Varios y Empleo

EMPLEO

VEHÍCULOS

VENTA - ALQUILER

VARIOS

EMPLEO SE BUSCO

OPERARIOS

de construcción. Disponibilidad para trasladarse a los alrededores de Belén, Heredia

9 6016-2453

EMPLEO 22 Busco

OPERARIOS en APLICACIÓN

de revestimiento de paredes, sellador, pintura y OBRA LIVIANA. Requisito: zapatos de seguridad. Enviar MENSAJE al

8412-7070

EMPLEO 22 Busco

DOMÉSTICA

Con referencias, inglés, documentos al día. Laborar en Pavas

8652-4429

+1 305 551 6926

ALQ. VENTA todo BUSCO

SE VENDE CASA CIUDAD QUESADA,

SAN CARLOS

Valor: ¢28 MILLONES

8628-4911

ALQ./VENTA BUSCO

Vendo Casa

LA GUARIA MORAVIA Grande, exc. para Airbnb \$350.000 y lote en Guanacaste 500m2 ¢11 mills

3 8820-1989

EMPLEO BUSCO

¡Sé parte de nuestro equipo!

TÉCNICO EN CONTROL DE PLAGAS

- Licencia B1 · Disponibilidad de horarios
- · Con o sin vehículo

Se ofrece:

- Salario competitivo
- Capacitaciones constantes

acastro@controlecologico.net

37242-7612 / 7007-5473

EMPLEO BUSCO

EMPRESA de **SEGURIDAD**

PRIVADA Requiere Agentes de Seguridad:

con portación de armas, carnet de agente de seguridad o con documentos para tramitar. San Sebastián, Colonia Kennedy, de la iglesia de San Sebastíán 50 mts norte y 400 mts oeste, frente a Abastecedor Montecarlo

© 2226-0516

EMPLEO DE BUSCO

Se necesita PERSONAL DE LIMPIEZA

Experiencia en hotelería Zona de San José

Cv: administracion@pareca.com

EMPLEO BUSCO

Se necesita contratar CHOFER DE BUS

 Licencia C2 al día. Interesados comunicarse al

© 7271-2514

ALQ./VENTA BUSCO

SE ALQUILA CASA

PAVAS / Rohrmoser

amueblada, 2 plantas 3 dormitorios, 2.5 baños, cochera \$1500 Todo incluido Depósito \$1500

+1 305 551 6926

8652-4429

BUSCO

E Lodo BUSCO



Alquilo casa **Mercedes Norte**

Residencial Amaranto 2 dorm, 2 baños, cochera eléctrica 2 carros Valor: ¢320 mil

2266-0608

EMPLEO BUSCO

SE BUSCA TÉCNICO **EN HARDWARE**

Conocimiento en paquetes

- Windows
- Office
- SQL Server

Disponibilidad inmediata Heredia

Enviar Cv a:

reclutamiento994@outlook.es

PUBLICARTELES

- Lic. B2
- Salario Competitivo
- Belén, Santa Ana.

Enviar curriculum: administracion1@pbclcr.com

2239-6949

constructora

San Antonio de Belén, Heredia

PERSONAL EN

Santa Ana S J.

ALQ./VENTA

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS



75 años a su servicio

ofrrojas@outlook.com www.realestatecr.net



EMPLEO BUSCO

Requiere:

OPERARIO DE TALLER

- Pegado de Vinil Vivir alrededores de

EMPLEO DE BUSCO

Empresa

CONSTRUCCIÓN

- Albañiles
- Operarios
- Carpinteros · Peones etc.

San Antonio de Belén, Heredia y Río Oro,

38826-5175 / 8638-8582







ANÚNCIATE donde todos buscan

9 6478-2411 **4107-1717** opción 2

Casa, Carro, Varios y Empleo

EMPLEO

VEHÍCULOS

VENTA - ALQUILER

VARIOS

ALQ. VENTA BUSCO

SE VENDE TALLER ENDEREZADO y PINTURA

San José, CED del INS, con derecho de llave. Valor: ¢300 millones.

© 7015-3787

MASAJES CARTAGO Necesito chicas

horarios flexible Lunes a domingo de 9 am a 8 pm Tel: 6353-6152

© 6345-7122 / 6337-0410

INVERSIONES DORITA

HIPOTECAS sobre propiedades Hoy mismo, colones al 2% y dólares al 1%. No cobro avalúo. Abonos a capital Tel: 2234-2911

8823-7670

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS

Al 10% de interés anual Avalúo Gratis, rapidez y seriedad

2228-5044 / 8893-2709

FACTURATica.com la #1

Factura electrónica sin mensualidades, ni anualidades. Inscripción gratis en Hacienda

© 5019-2792



AVENIDA 8 y 10, Calle 4

San José, Centro de 9a.m a 5p.m Cuartos con baño privado Lugar fino y seguro

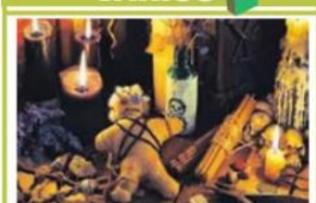
© 2222-1900



MENTES PODEROSAS

ATRAIGO LIGO Y DOMINO A TU SER QUERIDO TE ROGARÁ TE SUPLICARÁ TE PEDIRÁ PERDÓN COMPRUÉBALO CON TU LLAMADA Y TE SORPRENDERAS

© 8664-1835



PACTOS DE AMOR Y SUERTE

Con hechizo incorporado atraigo a su ser querido rogando, suplicando, pidiendo perdón, son hechos no palabras ni promesas. Compruébelo y se sorprenderá

© 6440-1870



CLARA VIDENTE

Soluciona todo tipo de problema, ato, desato, limpias de todo tipo, amarre profundo, medicina para cualquier dificultad en tu cuerpo y más.

6156-1559 / 7288-6935

HIPOTECAS PRÉSTAMOS HOY

Avalúo gratis Colones y dólares Tel: 2223-6868 / 8382-1532

© 8825-5315



pidiendo perdón llorando #suerte retiro males postizos.

© 6121-3549

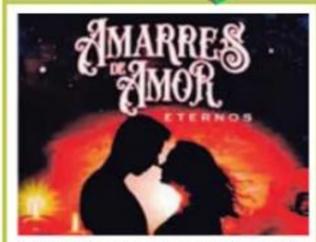
Informes Tel: 2221-7381 Upala



ABRAHAM DIOS DE LOS CORAZONES ROTOS

RECUPERA A TU PAREJA SE SIENTE SOLO O SOLA NO SUFRA MÁS AQUÍ ESTÁ LA SOLUCIÓN MÁRQUEME YA

© 8683-8614



GARANTIZAMOS

el regreso del ser amado. Trabajos para la suerte, salud. San José, Liberia

© 6010-5673

VARIOS



GRAN FERIA!

LÁMINAS de techo #28 366x81 ¢5.750, blanco #30, 366x0,81 ¢5.750, ondulada esmaltada 366x81 #28 ¢8.000, estructural esmaltada 366x1.07 ¢9.000 tubo 3X3 galvanizado ¢12.500, 2x2 galvanizado ¢9.500, perling 2x3 galvanizado 1,20 mm ¢6.750, fibrocemento entrepiso 2.44x1.22, 1plg ¢16.500, para pared 244 x 122 1/2 plg. ¢7.500, canoa esmaltada #26, 6mts x 18plg ¢18000.

© 8469-6837

Tel: 2227-8000









Transo Puesto de Bol





lo Anderson, Jefferson Brenes, Kendall Waston, Mariano Torres, Orlando Sinclair, Ulises Segura, Esteban Alvarado, Abraham Madriz. Gómez, Luis Diaz, Yoserth Hernández y Jeffrey Valverde. MAYELA LÓPEZ.

LT Al Chile





Hillary Chinchilla Marín

hillary.chinchilla@lateja.cr

Gastón Carrera, productor del reality de televisión del Miss Universe Costa Rica, contó detalles de todo lo que se podrá ver en el programa, que será muy diferente al que tenía Teletica, cuando era dueño de la franquicia.

Carrera es uno de los productores de Canal ¡Opa!, y por su amplia experiencia es el encargado de liderar este proyecto que tiene como objetivo principal, dar a conocer a las 20 candidatas en ser la próxima reina de belleza costarricense.

"La idea principal del reality es que las chicas que clasifiquen para la final salgan de ahí
siendo personas reconocidas,
que la gente pueda conocer mucho más de lo que representa
cada candidata, porque por lo
general solo se presentan en
una gala y nadie sabe muchas
cosas de ellas. Aquí van a tener
la posibilidad de expresarse, de
darnos mucho más de lo que
son como personas", explicó
Carrera en una conversación
con La Teja.

Él explicó que, además de ser una plataforma para que Costa Rica conozca a las modelos, están enfocados en hacerlas crecer, prepararlas al máximo en muchos aspectos y no que el reality sea un espacio, enfrentamientos y problemas.

"Van a preparar sus destrezas en lo que necesitan para el concurso, como pasarela, van a tener pruebas de cultura general, vamos a darles parámetros, para contribuir, vamos a darles muchas herramientas de formación, en etiqueta y protocolo, van a tener un equipo de profesionales en salud integral, donde hay desde psicólogos, nutricionistas, expertos en alimentación, en cómo manejar el estrés, culturización de cómo enfrentar un concurso de belleza internacional", reveló.

El reality no será solo formación, también será la eliminación de cinco de las 20 candidatas finales, la primera semana van a estar todas y con el paso de las etapas, una quedará eliminada cada viernes, algo que no se vio antes cuando la franquicia era de Teletica.

"Vamos a tener etapas y las que no superen esas etapas quedarán rezagadas. El reality dura cinco semanas, va desde el 24 de junio hasta el 26 de julio.

Carrera por corona inicia en el reality

Nuevo. Programa será clave para elegir a nueva reina tica



Miss Universe Costa Rica viene cargado de novedades. INSTAGRAM

Cada semana, los viernes, una chica abandona y al final quedarán 15 chicas que van directo a la gala final", explicó.

Las cinco eliminadas las elegirá un jurado, del que todavía no han revelado los nombres, pero serán personas preparadas para evaluar la capacidad de las candidatas.

"Nosotros no queremos inducir a las candidatas a hacer algo que genere fricción, el público eventualmente podrá participar para quizás dar algún tipo de inmunidad, pero ellos no van a decidir quién se queda y quién se va. De eso se encargará un grupo selecto de personas que va a evaluar la evolución de las candidatas".

Ya la organización tiene la lista de 20 candidatas que competirán por la corona y aunque el reality inicia hasta casi finales del próximo mes, de momento están trabajando a full en pruebas de vestuario, cambios de La idea principal del reality es que las chicas que clasifiquen para la final salgan de ahí siendo personas reconocidas".

Gastón Carrera Productor

look, cabello, maquillaje, pasarela, protocolo, y demás detalles que quieren afinar antes de empezar las grabaciones y el paso previo a la gran final.

Presentadoras de lujo. Para conducir este reality, la producción eligió a Verónica González y a Natalia González, ambas con experiencia en concursos de belleza, pero con vivencias muy distintas.

"La elección es muy adecuada porque tenemos a dos mujeres que han vivido la experiencia de estar en certámenes de belleza y a Verónica con una experiencia muy grande que vivió una época y en contraparte tenemos a Natalia que por su edad le ha tocado ser candidata en un reinado en medio de un universo lleno de redes sociales. Ellas van a tener una comunicación con las candidatas con una base de haber experimentado lo que las chicas están viviendo", agregó el productor.

El reality se podrá ver de lunes a viernes en la señal de canal ¡Opa!, se grabará en las mañanas en las instalaciones del canal, pero se transmitirá a las nueve de la noche y los viernes habrá una expulsada que no seguirá con su sueño de ser coronada por Sheynnis Palacios como la nueva Miss Universe Costa Rica. ▲



A Elena Correa no le fue bien con la cocinada. ALONSO TENORIO

ELENA EN LA COCINA

Gallo pinto le dio agruras

Silvia Núñez silvia.nunez@lateja.cr

La cantante Elena Correa ha estado más activa de la cuenta en sus redes sociales desde que lanzó su último tema "De cero".

Eso ha hecho que la exreina de belleza se muestre más natural y quiera enseñarles a sus seguidores que también sabe cocinar.

La artista hizo un TikTok para mostrar cómo se hace un gallo pinto y su receta no fue aprobada por algunos.

Elena compartió cómo hace los frijoles en la olla de cocimiento lento y una vez listo el arroz y los frijoles puso manos a la obra.

Seguidamente, la modelo explicó que lo primero que se hace es poner en un sartén un poquito de aceite y después el arroz, luego agregó los frijoles y por último la salsa inglesa y listo. Es decir, la cebolla, el chile, el ajo y el culantro brillaron por su ausencia.

Su preparación hizo que muchos compararan su forma de cocinar con su forma de cantar.

Y es que para muchos la cantante no sabe preparar bien un gallo pinto porque se le habría olvidado ponerle olores. Otros además le criticaron que primero se echan los olores y después los frijoles, no el arroz de primero. A

Joha comparte su fórmula

Guapa. Johanna Villalobos es una conocida locutora y presentadora

Manuel Herrera manuel.herrera@lateja.cr

Alzar pesas, hacer yoga y no comer ciertas carnes o tomar ciertas bebidas son componentes en la fórmula que usa Johanna Villalobos para verse y estar siempre guapa.

La locutora y presentadora de televisión reveló a La Teja los secretos de su vida "fit" y saludable, algo por lo que siempre se ha preocupado, pero que de hace un tiempo para acá lo tomó con mayor compromiso.

"Yo sí me considero una persona que trata de ser lo más saludable posible", subrayó Johanna antes de contar lo que hace y cómo lo hace.

Villalobos dijo que desde hace cerca de dos años cambió el crossfit por el gimnasio convencional, ya que no le gusta entrenar en equipo, sino que es partidaria de la supervisión casi personal de un entrenador.

Doris Chaves, una señora de 62 años y quien es una superentrenadora, es quien se encarga de las rutinas de la guapa ex VM Latino, con sesiones de gimnasio que van de dos a tres veces por semana.

"Entreno pesado y ella me ayuda mucho. Usualmente hago pesas, pero también hago yoga y con la comida sí soy bastante disciplinada. No como cerdo ni nada que tenga que ver con cerdo, tampoco tomo gaseosas o bebidas embotelladas, solo agua o cosas sin azúcar, y sí trato de comer bastantes frutas y vegetales", afirmó Joha.

A ella le encanta ir a la feria del agricultor, es algo que promueve mucho en sus redes y que refleja muchísimo del estilo de alimentación que sigue, donde el juguito verde todos los días no le puede faltar.

Al entrenamiento físico, Villalobos le mete dos sesiones semanales de yoga, algo que le ayuda mucho a relajar los músculos después de reventarlos en los entrenamientos de pesas que la pone a hacer doña Doris.

"Siempre fui muy deportiva, desde pequeñita, y debo decir que en los últimos años, doña Doris se convirtió en mi ejemplo a seguir. ¡Quiero verme así cuando tenga 50 o 60! Ver ese tipo de ejemplos lo hace a uno



Johanna está a muy poquito de cumplir sus 30 años. INSTAGRAM



Johanna entrena pesas dos o tres veces a la semana. CORTESÍA

decir que quiere seguir en esa línea, entonces de dos años para acá me siento muy influenciada por ella", comentó Villalobos.

Explicó que la disciplina por el ejercicio y la vida saludable la arrastra desde sus tiempos 30

años cumplirá pronto Johanna Villalobos

de colegio cuando empezó a hacer porrismo y gimnasia rítmica; más tarde le entró la fiebre por correr y hacer spinning y ahora está en la etapa de entrenamiento con pesas.

Según Joha, ella es delgada por naturaleza y aunque para muchos su contextura física es una bendición, para ella es algo muy desafiante porque en un abrir y cerrar de ojos toda la masa muscular que gana en el gym se le puede ir rápidamente.

"Apenas dejo de entrenar me enflaquezco mucho", mencionó. Por eso es que ni por la mente le pasa faltar a sus sesiones de entrenamiento. .

En Todas



Tragó grueso

La periodista Melissa Durán es manudísima y no le quedó más que felicitar a los morados por la obtención de su copa 40 y lo hizo en televisión nacional.

Antes de iniciar el noticiero Telediario, de canal 8, emitió un mensaje para los tetracampeones con todo el dolor de su alma, según dijo.

"Felicidades de todo corazón a los morados, que lo disfruten bastante, más que merecido, la verdad es que duele decirlo, pero es el mejor equipo en este momento", expresó.

Meli contó a sus seguidores de Instagram que su hija Amanda, es seguidora de la Liga gracias a su influencia. Su esposo y sus otras dos hijas son moradas.

Gran festejo

La influencer Karina Campos y su esposo, Mauricio Ulate, realizaron este domingo hicieron un lujoso festejo para anunciar que tendrán una niña.

La pareja convocó a sus familiares, así como a algunos de sus amigos a un lugar muy especial que adornaron para la ocasión. Ellos idearon hacer una especie de pícnic y para evitar que sus invitados se asolearan mucho o se pudieran cubrir del agua si Ilovía colocaron unas especie de iglú para que estuvieran cómodos. Además, con ayuda de patrocinadores tenían comida, regalos y una linda decoración. La revelación del sexo de su bebé la hicieron frente a una pared inmensa de globos blancos de los cuales salió por la parte de atrás el humo rosado que anunciaba la llegada de una niña.



MADRIGAL ESTÁ A POCOS DÍAS DE REGRESAR AL PAÍS

"Messi de los sherpas" fue una ayudota

Silvia Núñez

silvia.nunez@lateja.cr

Ligia Madrigal logró convertirse en la primera mujer tica en subir al monte Everest, pero ella no lo consiguió sola y por eso quiso agradecer al sherpa o guía que le ayudó en el trayecto.

Ella contrató a un nepalí llamado Dorchi, quien se convirtió en su compañero de expedición casi que desde el primer día que llegó a ese país para cumplir con su objetivo de subir la cima más alta del mundo.

La montañista contó qué fue lo que hizo el sherpa para que ella lograra llegar a los 8.848 metros de altura y no flaqueara nunca. "Una persona increíblemente positiva, motivadora, responsable y con una gran experiencia. Gracias a él me sentí segura, me tuvo una gran paciencia y siempre tenía una palabra para motivarme y seguir adelante", escribió.

Ligia reconoció que sin Dorchi "no lo hubiera logrado" y que tanto él como el resto de guías son "un tesoro", porque sin ellos "muy pocos montañistas tendrían la oportunidad de llegar a la cumbre del Everest".

"Mil gracias a todos por su apoyo, todavía no lo creo", concluyó.

Fernando Escalante, esposo de Madrigal, había contado a La Teja que este sherpa es como



Ligia Madrigal junto a su sherpa Dorchi. INSTAGRAM

el "Messi" de los guías, quien ha subido el Everest en nueve ocasiones.

"El año pasado Ligia hizo una amistad muy buena con la primera mujer de Estonia que hizo cumbre en el Everest (Krisli Melesk) y ella le recomendó este sherpa. Ella (Krisli) habló con el sherpa y él nos contactó y nos aseguró que subiría con Ligia", contó don Fernando sobre el nepalí.

Según agregó, "la personalidad, el conocimiento, la condición física" del guía fueron fundamentales y, además, habla muy bien inglés, entonces eso hizo que los dos hicieran un gran equipo. A

LT Pa'jugar

	THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH		ereum												
	Hembras del	Unidad de longitud	Costa Rica limitaria el de	Rasparàs	Tipo de	Proponen que	Petro se mude as insinuar que	Ala de ave sin	Pronombre		por hecho que orim será el	Simbolo del	Acción y resul- tado de obtener		ina investiga a ímenes de lesa
La quinta ciudad más	carnero	japonesa	bitcoin con una ley	Nasparas	sangre	m manimigation a	r' la de Nariño	plumas	personal		del Liverpool	angstrom	ideas mediante razonamientos	TOTAL PROPERTY OF THE PARTY OF	nidad
poblada de Bolivia	•	•	ulia ley	Y		Pierde la prosperidad Simbolo del cobalto			_	Múltiplo de dos Saque impa- rable del tenis		Y	•	Red de área local	
Perú ahora se la pide a los mexicanos					Cesar de hablar No acertar							Fragmento de ADN	•		
Masa por constante al		Aceitoso			·				Rodeas	•					
cuadrado		Amedrenta													
Voz de burla o incredulidad	•	Ť	Símbolo químico del laurencio Blanca Díaz			Acera de un puente						Dominio de Internet			
Perfume delicado	•		Ť			2				Palmera del oriente de Bolivia	•			Lenguaje de programación	
Bebida alcohólica	•									Símbolo del amperio	•	300' para los romanos Supositorio laxante		·	
El asalto a la Embajada de México en	Mueble para dormir		Voz de mando militar Pueblo de Estonia					1		Barco de gra	os romanos n tonelaje más o que la galera			Vocifere	
Quito sumó a Ecuador en uno político	ľ				Momento de apogeo de alguien o algo	V				En Puerto Rico, pandilla calle- jera de mala reputación					
Abuela de Jesús				Subcampeón del Tour de Francia 2017	·	Cuidado' en inglés	Oxigeno	lo pusieron a tras 13 años ju	acha Baron se su matrimonio ntos y tres hijos	Drefie de					Agencia de noticias italiana
Carnero padre	•			Y				Engaño Antigua ciudad griega de Élide							
Desaparecido canal de TV de Colombia	•	Vaso de colmena Terminación verbal					Lugar de proyección de películas Hijo de Judá	_				Productora de informativos del Reino Unido Blanca Ortiz			
Israel dijo estar 'preparándose para pasar de	químico del flúor		Ventilan	•						Instrumentos musicales de viento	•				
la defensa al ataque' en la que comparte con Libano									Fruto de la anona	•				Vitamina útil para la vista	

NATE EL GRANDE





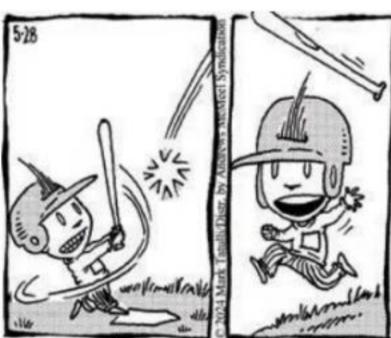




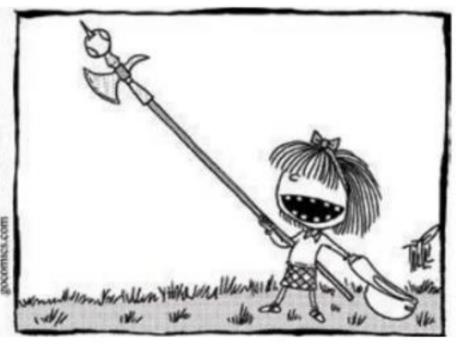
CONDORITO



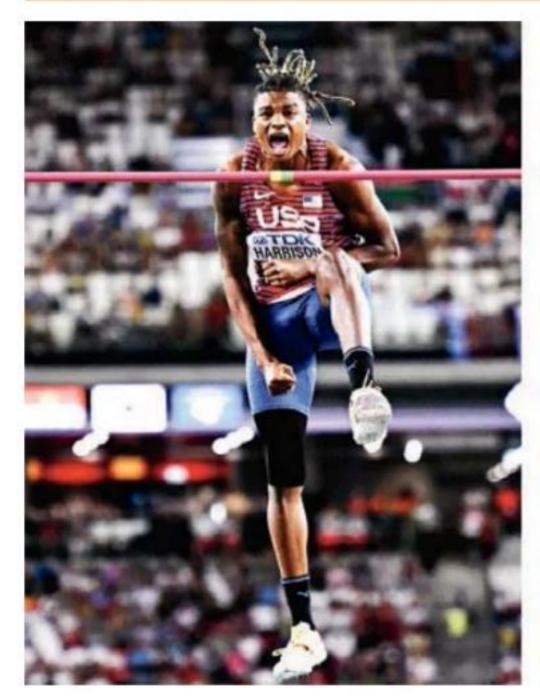
LIO







7 DIFERENCIAS





Horóscopo



Entregarte emocionalmente y no solo físicamente te hará descubrir las sensaciones del amor. Déjate llevar por estas emociones y encontrarás la felicidad.

Tauro

Hoy puedes reconciliarte con tu amor, pero debes ser totalmente sincero en lo que sientes. Ten un encuentro con él y hazle nuevas propuestas.

Géminis

Tú puedes superar cualquier dificultad que pueda surgir en las tareas y procedimientos laborales. No te limites por los comentarios de los demás, lo más importante es creer en ti mismo.

Cáncer

Hoy tienes muchas posibilidades de iniciar una relación, los planetas están moviendo la energía a tu favor para generar un encuentro entre tú y el verdadero amor.

Leo

Hoy atrapan tu interés las nuevas situaciones y relaciones, hay un gran magnetismo en todo esto que te hace generar otros grupos de amigos.

Virgo

Hoy podrás comprobar cómo el sentimiento y la emoción mejora la relación entre las personas, pues podrás comprender que la relación de pareja es más que atracción física.

Libra

Registra bien todos aquellos contactos sociales que has hecho esta semana, ya que ellos incrementarán tus comunicaciones personales para tus proyectos comerciales.

Escorpio

Tienes un gran día para conocer gente con afinidades a ti, con los mismos intereses intelectuales y de gustos que pueden quedarse largo tiempo en tu vida.

Sagitario

Ser más discreto te favorece mucho en tu ambiente laboral, podrás mostrar tu inteligencia y astucia mucho más que si resaltas tu egocentrismo.

Capricornio

Acepta invitaciones, sal de paseo, participa de eventos, estos son días claves para abril la puerta al amor a través de tu círculo social.

Acuario

Demuestra más tu afecto por quienes te rodean y te sentirás más feliz. Es un día para solucionar diferencias y limar todo tipo de asperezas en las relaciones.

Piscis

Podrás disfrutar unos días de vivir momentos inolvidables valorando cada persona nueva que llegue a tu vida, búscale su lado encantador y simpático.



SOLUCIONES



Spine Service	1	· 200	=	201	Name	erisate).	Industrial Property lies	ic in	-	risk tr		207	Teles	-metr
E)T	Ā	M	Ě	Š	w	В	Ā	Ř		E	ř	ò	-	T
= 1	R	R	U	T	1	A	Ξ	A	Ř	P	A	=	Ď	0
=-N	E	픞	R	A	噩	J	0	R	D	1	恶	M	0	U
= 1	A		0	L	L	A		A		S	Ó	C	Н	1
 0	=	A	王	1		ı.			=	0	Z	퐆	A	S
R	Û	8	Ė	N			6	9	Ξ	D	1	M	三	M
E	S	R	A	=	z	6		2	total earl	1	L	E	Ñ	E
=)\$	A	1	N	Ž		7			-	0	65	N	A	1
	÷	R	=	1	10174	曼	-	n n	芸	18	Å	0	=	N
= R	Ā	7	0	C	Ĥ	Ó		C	A	54	A	T	A	T
₩ F	L	A	C	0	匮	S	Ü	1	Z	A	〓	T	픈	J
	-8	A	=	三	P	L	U	M	A	==	Ť	1	Ť	E
= P	A	R	Ť	1	D	0	=	A	R	C	0	-	A	S



Ariel Rodríguez hace historia con la S. CARLOS BORBÓN



Tres morados pueden rajar

Logro. Jugadores de Saprissa que ganaron copa 40 reviven cuando alzaron la 30

Johan Rojas Ortega johan.rojas@lateja.cr

Tres jugadores del Deportivo Saprissa que ganaron el Clausura 2024 ante Alajuelense, que marcó el tetracampeonato morado, ingresaron a la historia del club por estar en un selecto grupo que nadie podrá igualar, al convertirse en los futbolistas activos que ganaron la copa 30 y 40 con la S.

Ellos son Kendall Waston, David Guzmán y Ariel Rodríguez, un hecho que a La Teja no se le escapó y en medio de la premiación en la Cueva hablamos con dos de sus protagonistas, quienes nos contaron los recuerdos que revivieron cuando hace poco se cumplió una década.

El Monstruo obtuvo la copa 30 en el torneo Verano 2014 al derrotar a la Liga, ambos venían empatados con 29 títulos, esa serie marcó un antes y después en el fútbol nacional para los morados, ya que fue la partida de una época dorada, que hoy en día sigue más que vigente.



Así celebraron las 30 los morados MANUEL VEGA Q.

En la ida empataron a cero en el Morera Soto, pero en la vuelta en San Juan de Tibás jugado el 10 de mayo de ese año, los morados ganaron 1-0 con gol de Hansell Arauz al minuto 41 en medio de un aguacero de padre y madre.

En esa noche Kendall Waston tenía 26 años, jugó de titular y cuando le preguntamos, sacó pecho de orgullo al recordarlo.

"Diez años después, justo en estos meses fue el 30, somos pocos, pero gracias a Dios que me permite vivir estas experiencias porque no todos somos dichosos de ser campeones, y ahora tetracampeones, muy pocos", comentó.

Con la 30 y 40 en el bolsillo, a la Torre le preguntamos cuál fue la más pulseada y sin duda respondió que la 30.

"En la 30 había muchísima más presión, porque teníamos como cuatro años de no ser campeones, en este título teníamos la presión de seguir marcando más historia porque no fue fácil, son sabores diferentes, pero al fin y al cabo la felicidad de toda esta gente lo vale todo", dijo

Al decirle que en ese momento él era un chamaco, soltó una risa de felicidad dijo que sin duda ese momento lo tendrá muy presente por el resto de su vida.

Loco más centrado. David Guzmán, en ese entonces tenía 24 años, también fue titular, pero salió de cambio al 35' y en medio de fiestón que se tenían en el estadio, revivió ese momento en pocas frases.

"El recibir la 30 ante Alajuelense hace años acá y ahora la 40 contra ellos aquí es bastante bonito. Todas se disfrutan más, porque al final es un título más que nos hace crecer", citó.

El Loco recalcó que ese título fue de gran ayuda para aprender parte del ADN morado que al día de hoy lo defiende a muer-

"Saprissa siempre me ha enseñado a ganar, no importa la edad, lo que uno tenga, sino que es el compromiso y la entrega, lo que siempre buscaré hacer, es ganar títulos acá", cerró.

El tercer jugador que cerró esta lista fue Ariel, ingresó de cambio al minuto 65 por el boliviano Carlos Saucedo y en la ceremonia de premiación de la cuarenta llevó la medalla que ganó en la 30 y dijo que se sentía muy orgulloso de los logros que cosechó con la S.

No la cambia por nada. Juan Carlos Rojas, presidente del equipo, también habló de esa copa y una vez más recalcó que esa siempre será su favorita por diversos factores.

"No hay duda cuál es el clásico nacional, siempre es especial, aunque no se esté jugando nada en particular, es más importante, la 30 que fue una noche inolvidable cuando estábamos estancados en 29, en mi caso como presidente de Horizonte Morado no habíamos ganado un título nacional.

"Decía 'qué torta sería si Alajuelense nos gana y nos pasa en títulos', pero a partir de esa nos impulsamos, por eso para mí siempre será especial porque fue el primero, el que rompió el empate, pero estar 10 años después ganando la 40 es increíble y difícil pensar cómo se ha gestado esto", explicó.

Rojas dijo que la 30 siempre será la 30 y la chinea como un hijo más. A

PORTERO APRENDIÓ LA LECCIÓN Y ESPERA NO REPETIRLO

Chamorro superó el dolor de no jugar la final

Johan Rojas Ortega johan.rojas@lateja.cr

El portero Kevin Chamorro sintió el ácido de ver desde la gradería el juego en que Saprissa se coronó tetracampeón en la Cueva por el castigo que recibió por la expulsión en el partido de ida en Alajuela.

Luego de recibir su medalla

de campeón en la ceremonia de premiación, le contó a La Teja en pocas palabras en quién se apoyó para superar el momento.

Una experiencia que Chamorro espera nunca más vivir, tuvo que aprender por las malas que no se debe perder una final bajo esas circunstancias.

"Fue bastante dificil, porque

de venir jugando la fase regular como titular a ver la final en la gradería, son cosas que pasan, un proceso que debí tolerar, uno a veces no sabe el porqué, pero todo se lo dejé en manos de Dios.

"A nadie le gusta estar viendo una final desde la grada, pero me tocó, así también apoyé al resto de compañeros que lo dieron todo en la cancha, lo hice con todo el amor del mundo y confiado que podían sacar el partido", describió.

Chamorro vio la roja en el primer juego de la final por doble amonestación al minuto 40, la primera amarilla fue por perder tiempo en un saque de puerta y la otra por cometerle una falta a Ian Lawrence. El Tribunal Disciplinario de la Federación Costarricense de Fútbol lo sancionó con un juego de suspensión, que cumplió el domingo.

Apoyo a Alvarado. Agregó que a Esteban Alvarado no tuvo que decirle mucho sobre cómo afrontar estos juegos, su experiencia lo respaldó y eso se reflejó en la cancha.

"A Esteban no le puedo decir nada, él ya sabe lo que es esto, tiene muchísima experiencia, hablamos como normalmente lo hacemos", apuntó el guardameta morado. A



Chamorro vivió la final como un aficionado más. RAFAEL PACHECO

Gila revela movimientos de la S

Firmes. Gerente deportivo dijo que ficharán de acuerdo a presupuesto

Johan Rojas Ortega y Javier Carvajal Carvajal johan.rojas@lateja.cr

El Deportivo Saprissa ya empezó a pensar en la planilla que conformará para el Apertura 2024 y Sergio Gila en medio de la celebración del tetracampeonato y la copa 40 reveló sus primeros movimientos.

El gerente deportivo morado confirmó que el defensor panameño Eduardo Anderson seguirá en el equipo por seis meses más a préstamo.

"La documentación está lista, falta que la firme, el acuerdo con el club está listo y Eduardo Anderson estará seis meses más con el club", comentó.

Orlando Sinclair es otro de los futbolistas que se mantendrá con los morados por más tiempo, extendió su contrato por dos años y medio más, el equivalente a cinco torneos cortos.

"Con Orlando estaba pendiente con un tema personal, afortunadamente va bien, pero sí renovó con nosotros y estamos contentos que se dé. En la final demostró el gran jugador que es, hizo el gol que le dio la tranquilidad a la afición, si Dios quiere estará por varios años más", amplió.

Youstin Salas volverá a Tibás, ya que el Wellington Phoenix no aplicará la extensión del préstamo ni la compra de su fichaje tras jugar con ellos el último semestre.

Lo que sí dejó claro es que la planilla morada tendrá pocos cambios y se verá con base a que se registren salidas.

"Lo que tenemos que hacer son pocos movimientos, primero valorar lo que tenemos, no estamos en la postura que tienen otros equipos de tratar de fichar jugadores para compensar el rendimiento, nosotros ya tenemos los buenos jugadores, les tenemos que dar cariño, valorar, ese será mi trabajo.

"Si nosotros estamos bien, no vamos a tener rival, ya pensaremos en el pentacampeonato a partir de mañana (lunes) y estoy supercontento de ellos", puntualizó.

Depende de ellos. En el caso de Esteban Alvarado, que ya terminó su contrato con los morados este domingo, aún no está claro en su futuro, Gila indicó que por parte del club tiene toda la disposición que siga vestido de morado, pero la última palabra la tendrá él.



Sergio Gila y Juan Carlos Rojas lo hacen bien. JOSE CORDERO

Lo que tenemos que hacer son pocos movimientos, primero valorar lo que tenemos".

Gerente deportivo Deportivo Saprissa

6

meses más seguirá Eduardo Anderson

"Espero que él siga, pero también es una decisión de él, tiene que evaluar cómo está físicamente y emocionalmente, no es fácil ser un portero suplente de su magnitud, veremos qué pasará", respondió.

Caso similar será con Mariano Torres, pese a que le quedan seis meses de contrato, en la S lo quieren por más tiempo como futbolista.

"Mariano es una institución, pero no quiero que se
hable de más allá sobre su carrera como jugador, porque
creo que a Mariano le quedan
varios años como futbolista, es
el mejor de la competición, de
los mejores de Centroamérica
y espero que él escuche a su
cuerpo, su cuerpo le dice que
debe seguir, pero que también
emocionalmente se sienta cómodo", amplió.

A

La Opinión del morado

"Bendito sea el día"

Pablo Aguilar, aficionado

Bendigo con todo mi corazón la tarde del 2002, cuando me encontraba con mi madre en el Centro Comercial del Sur y vi a través de un viejo televisor de caja cómo Rolando Fonseca nos hacía un doblete, celebraba con euforia y se levantaba la camiseta de Alajuelense señalando al cielo.

Algo en mí cambió en ese instante, algo a mis nueve años me hizo ver que no soportaba esos colores, ese día me hice morado, en el peor momento institucional y deportivo, como los verdaderos aficionados nacen, en las malas.

Volviendo a la actualidad, el miércoles pasado comenzaron los nervios, para nada me hubiera preparado para el bochorno de espectáculo que fue ese partido, no sé si Saprissa lo hizo a propósito o si de verdad esperaron al peor momento para realizar todas las tonterías que no hicimos durante el campeonato, pero siempre suceden cuando menos deben pasar.

Botamos goles muertos, Kevin Chamorro se expulsó, el incidente de Esteban Alvarado, la entrada criminal de Gerald Taylor y por supuesto, la torta semestral de David Guzmán, justo cuando más lo necesitamos, haber perdido 1-0 fue una completa y total bendición, Luis Paradela advirtió, lo dijo y pasó: "ya sabemos lo que pasa en nuestra casa".

El domingo fue un día donde los nervios no me dejaron comer, tenía un nudo en el estómago, no podía estar tan tranquilo como el resto de los aficionados, hasta que vi la formación de Guima, ahí entendí que se les venía la tarde.

Saprissa salió con sangre en el ojo, simbología pura con el incidente del cubano en el Morera Soto, la ventaja que al cuadro manudo le tomó 117 minutos, se las arrebatamos en apenas 15, el equipo era un vendaval ofensivo, por ratos desordenado e imprecisos, pero tampoco sufriendo amenazas del rival cortesía de un Michael Barrantes, más morado que nunca.

Pasó lo que dicta la historia, el equipo más ganador de la región, el tetracampeón nacional se llama Deportivo Saprissa y tenemos 40 copas.

DELANTERO DEBERÁ BRETEAR MUCHO

Orlando Sinclair se puso un objetivo ambicioso

Johan Rojas Ortega y Javier Carvajal Carvajal

johan.rojas@lateja.cr

Orlando Sinclair fue de los jugadores que más disfrutó celebrar la copa 40 y el tetracampeonato del Saprissa en la Cueva, pero ya se puso en mente un objetivo que solo una generación del Monstruo ha logrado.

Para algunos sonará loco, pero para el atacante no es así y de una lanzó cuál meta quiere alcanzar con la morada y extender su nombre en las páginas doradas del equipo.

"Así es esta institución, siempre vamos a buscar más, sabemos que una generación de Saprissa ganó seis campeonatos en la época del setenta, a eso apuntamos, ¿por qué no igualarlos y hasta superarlos?

"Así es el ADN de Saprissa, estamos contentos por haber ganado, pero de una vez vamos pensando en seguir triunfando", comentó.

Saprissa ha sido el único equipo que ha ganado seis títulos seguidos entre 1972 y 1977, un récord que sigue vigente.

Sed de victoria. El delantero comentó cuál fue la clave para alzar la copa 40.

"La unión de grupo, es un camerino muy unido, sucedieron momentos en el campeonato que estuvimos en la sexta posición a 14 puntos del Club Sport



Sinclair marcó el tercer pepino morado en la final. ALBER MARÍN

Herediano y siempre creímos que podíamos ser primer lugar, siempre estuvimos presionando, hicimos una segunda vuelta increíble, casi invictos y muy contentos de culminar este torneo de esta forma", comentó.

Sinclair revivió su costumbre de anotar en instancias finales, pero esta vez ese gol tuvo una dedicación especial.

"Se lo dedico a mi familia que siempre me respalda, a mi bebé que viene en camino, no le había podido dedicar un gol y esta vez se dio", concluyó.

Ratificó lo que Sergio Gila comentó a los medios que seguirá con el equipo por dos años y medio. A

Cada decena tiene una gran historia

Historia. Cuatro títulos muy significativos de Saprissa contados por sus protagonistas

Ricardo Silesky

ricardo.silesky@lateja.cr

¡Saprissa ganó la 40! Suena fácil decirlo, ¿verdad? Pero llegar a esa histórica cifra está muy lejos de ser algo sencillo. Prueba de eso es que, para encontrar al segundo en la lista de más ganadores en Costa Rica, hay que irse 10 títulos más abajo.

Es una cifra tan pesada que no solo se convierte en un motivo suficiente para que los morados saquen pecho y rajen todo lo que quieran, sino que hacer un recuento uno a uno se vuelve una labor monstruosa. Por eso, para honrar semejante logro de los tibaseños, vamos a hacer un repaso de cómo conquistaron los títulos 1, 10, 20 y 30.

Para esto vamos a valernos de un libro que debería estar en la biblioteca de todo fiebre del fútbol: "Historias de lucha, pasión y goles" de José Antonio Pastor y Javier Rojas, además del Libro Morado, también de Pastor.

El primero llegó con invicto

Para el inicio de esta gloriosa historia de los morados, tenemos que devolvernos hasta el campeonato de 1952, uno que, según la decisión de la Federación Nacional de Fútbol, se jugaría a una sola vuelta para darle espacio a la Selección (cosas que no cambian con el tiempo), ya que iba a participar en el IV Campeonato Centroamericano de Fútbol. La cosa era sencilla, el que hiciera más puntos era campeón, listo. Saprissa no partía como el favorito, pero lo hizo y de qué forma: ¡invicto!

"Ningún aficionado se imaginaba que al final del torneo el cuadro morado, en su tercera temporada en la máxima categoría, lograría llevarse el título, merced a un impresionante registro de siete victorias y de dos empates, conquistando el



Con apenas tres años en primera y de forma invicta, así llegó la primera de Saprissa en 1952. Foto: José Antonio Pastor

cetro con una distancia de dos puntos respecto al cuadro de Alajuelense, que al final debió conformarse con el subcampeonato", relata el libro de Pastor y Rojas.

Este campeonato se definió hasta la última fecha, a la que morados y manudos llegaron con 14 puntos, solo que los saprissistas con un partido menos. Fue el 10 de mayo de 1953 que el equipo dirigido por Otto Pedro Bumbel venció 4-0 a la Unión Deportiva de Moravia, con goles de Rubén Jiménez, José Luis "Saningo" Soto, Mario "Catato" Cordero y Guillermo "Bicho" Hernández, para poner la primera de las 40 estrellas.

Don Alex Sánchez fue uno de los jugadores que grabó su nombre en la historia como parte de la planilla de ese primer título.

"Me entusiasma mucho recordar esos días, me emociona mucho y quisiera recordar los detalles, pero es difícil. Siento un gran orgullo, celebro estos títulos dentro de mis recuerdos", comentó don Alex, de 93 años, quien empezó en Saprissa siendo un niño y avanzó por tercera y segunda hasta llegar a primera división.

La 10 inició el hexa

Al llegar a la décima copa de los tibaseños, tenemos que hablar de historia, ya que además de ser un número tan significativo, fue el inicio de una de sus grandes gestas: el hexacampeonato.

"Ningún equipo en la historia del balompié nacional ha podido acercarse siquiera al rendimiento de aquel cuadro del Deportivo Saprissa que en 1972 se alzó con el campeonato nacional, la copa y el torneo de la Fraternidad. Fue el primero de los seis consecutivos, el récord nacional", se lee en el libro de Historias de lucha, pasión y goles.



La copa 10 marcó el inicio del hexacampeonato en 1972. Foto: José Antonio Pastor

Ese equipo era dirigido por Marvin Rodríguez y tenía figuras como Odir Jacques (goleador del certamen), Edgar Marín, Juan Gutiérrez, Hernán Morales y Asdrúbal Paniagua, entre otros. Solo perdieron un partido, ante Cartaginés. El

torneo se jugó con una primera fase de todos contra todos a dos vueltas y una cuadrangular final, igual a dos vueltas (ambas ganadas por el Sapri).

Cabe destacar, que en esa temporada se goleó 7-0 a Herediano, el resultado más amplio





En la campaña 1994-95 alcanzó la 20 tras vencer a la Liga. Foto: José Antonio Pastor

contra los florenses. Además, nuevamente, el subcampeón fue Alajuelense (va viéndose una tendencia).

El histórico portero Marco Rojas era parte de esa planilla y, más allá de hablar maravillas de lo que consiguieron, aseguró que ese título, como todos, es solamente lo que Saprissa siempre debe hacer.

"Ese campeonato lo que dice que es al estar en Saprissa hay que ser campeón siempre. Había una frase que nos decía don Ricardo Saprissa en ligas menores y es que uno llega a Saprissa no a ser segundo o tercero, llega solo a ser campeón. Siempre debemos mostrar la jerarquía que nos dieron los antecesores", resumió el exguardameta.

La 20. Para la temporada 1994-1995, Saprissa llegaba como el vigente campeón tras conquistar su corona 19 el torneo anterior y lo haría bajo el mando de Carlos Linaris, el técnico que los hizo campeones.

La primera fase del campeonato se jugó a cuatro vueltas y los mejores ocho avanzaron a una segunda fase que consistió en dos cuadrangulares finales, luego semifinales y final. La ciencia era que, si el ganador de la primera y la segunda fase



Nuevamente ante Alajuelense, y bajo un baldazo, así el Monstruo conquistó la 30.

era el mismo, era campeón, de lo contrario tocaba jugar una gran final, tal como sucedió.

El Monstruo hizo un punto más que el León para conquistar la segunda fase, pero los rojinegros se dejaron la siguiente etapa, obligando a una serie más para definir al monarca.

"El 11 de junio, ante 15.479 aficionados que llenaron el Morera Soto, comenzó la serie. La Liga jugó a la ofensiva y el Saprissa antepuso orden defensivo a las aspiraciones de victoria eriza. Juan Carlos Arguedas hincó a Erick Lonnis de tiro libre y estableció el 1-0. En el complemento, los morados

se fueron arriba apenas el juez silbó la reanudación. Oscar Ramírez y Rolando Fonseca enmudecieron el Morera. Alajuelense arriesgó y Linaris se frotó las manos. Incluyó a Michael Myers por Javier Wanchope y en la primera incursión puso el 1-3. El 18 de junio, en el juego de vuelta, Víctor Badilla sentenció el partido con el 0-1 definitivo. La derrota no eclipsó el festejo encendido en las gradas. Bicampeones", se lee en el Libro Morado sobre la conquista del título 20 sobre la Liga.

Benjamín "Mincho" Mayorga fue parte de esa planilla que alcanzó la bonita cifra y esto nos



Y este es el plantel que se alzó con la 40. Fotos: Mayela López MAYELA LÓPEZ

habló de esa copa:

"Significó mucho (ganar la 20), yo lo hablaba con los compañeros y significó mucho porque queríamos dejar marcados nuestros nombres como referentes para que las próximas generaciones comieran el mismo ADN y que otros jugadores pudieran seguir escribiendo páginas doradas en Saprissa".

Saprissa y la Liga por la 30

La final del torneo de Verano 2014 tuvo una gran particularidad, ya que los dos máximos rivales de nuestro torneo, Saprissa y Alajuelense, llegaban con 29 títulos, o sea, el que ganaba no solo se coronaba campeón, sino que se convertiría en el primer equipo de la Concacaf en llegar "al tercer piso".

"Herediano comenzó la fase preliminar con tanta contundencia que logró mantenerse en el primer lugar de la tabla de posiciones durante 13 jornadas. Empero, gracias al aporte del arquero mexicano Luis Ernesto Michel y los oportunos goles del boliviano Carlos Saucedo, los tibaseños lograron alzarse con la cima del torneo", dice el libro de Pastor y Rojas.

Terminar en la cima les permitió enfrentarse a la Universidad de Costa Rica en semis y, tras superarlos con dificultad, llegó la final ante el archirrival.

La ida se jugó el lunes 5 de mayo y concluyó 0-0 en el Morera Soto y la vuelta fue cinco días después, el 10 de mayo, en el estadio Ricardo Saprissa.

"El partido se realiza bajo un torrencial aguacero que condiciona las acciones en ambas áreas (...) después es expulsado Jonathan McDonald por una agresión contra un zaguero de Saprissa (David Guzmán) y la Liga se echa atrás, complicando sus posibilidades. En el minuto 42, un centro de Heiner Mora es cabeceado a la red por Hansell Arauz...", se lee en el libro ya mencionado.

Un protagonista de esa serie fue Rónald González, entrenador encargado de conquistar la 30 y superar una sequía de cuatro años sin títulos. Él nos contó que recuerda de ese triunfo:

"Yo resumiría el torneo de 2014, con la copa 30, como una experiencia única, un maravilloso momento que pasamos después de una temporada dificil y después de unos años que Saprissa tenía de no ganar títulos. Fue maravillosa esa noche, una noche mágica, en la cual pudimos vencer al eterno rival y coronarnos campeones", recordó.

Pero, ¿qué representó para él ser el entrenador de un título tan significativo?

"Fue algo muy grande para mi carrera como entrenador, yo venía de ganar el título 25 en Guatemala hacía un año con Comunicaciones, que también fue algo importante. Ganar el título 30 con Saprissa, el equipo con el que jugué tantos años y con el cual me he identificado tanto, fue uno de los momentos más hermosos de mi carrera", detalló.

Y el Monstruo solo necesitó 10 años y 16 días para subir un piso más y alcanzar la 40, con tetracampeonato incluido y a como va, pareciera que la 50 no está muy lejos en el horizonte morado. ▲



Estadísticas desnudan a Joel Campbell

En deuda. Delantero cierra primer año en Alajuelense entre muchas críticas

Sergio Alvarado sergio.alvarado@lateja.cr

Hace un año, Alajuelense dio un bombazo al anunciar la contratación de Joel Campbell, fichaje que encendió la ilusión de muchos liguistas para conseguir el título.

Pasó un año en el que los sueños y expectativas de muchos se han transformado en decepción al ver cómo el fichaje bomba se cebó y en los momentos importantes el hombre no apareció.

Al revisar los números de Joel desde que llegó al León da la impresión que ha "cumplido", pues en un año calendario hizo 16 goles y puso siete asistencias en campeonato nacional y la Copa Centroamericana, cifras que lucen aceptables en el papel.

Cuando uno le mete la lupa a la estadística se encuentra algunos detalles, por ejemplo en seis partidos que disputó en segunda fase, semifinales del Apertura 2023, semifinales y final del Clausura 2024, no apareció, no anotó ni puso asistencias, todos sus goles fueron durante la primera fase del torneo. También hay que tomar en cuenta que muchos de esos goles fueron de penal, en total seis, en ambos campeonatos.



Joel no aportó nada a la Liga en juegos decisivos. RAFAEL PACHECO

Detalles como esos y el ver su rendimiento en partidos como la final de este domingo, adonde cualquiera que fue al estadio lo vio caminando casi todo el juego sin hacer siquiera un solo pique, tiene resfriados a muchos manudos.

En las redes sociales de los erizos Campbell fue de los jugadores más señalados por la falta de ganas o que "siempre anda cansado".

Debe. Dos periodistas que analizan el fútbol nacional desde sus programas de radio y TV no dudan en decir que Joel ha quedado debiendo muchísimo.

José Pablo Alfaro, periodista de Multimedios Canal 8 y presentador del programa Fútbol Al Día tildó de mediocre lo hecho por la estrella manuda.

"Su estadística en fase regular es aceptable, no para alguien que sea figura, pero con el argumento que con Carevic físicamente no estaba tan bien y que con Guima venía creciendo, lo que creo es que su rendimiento en fases finales más allá de lo que diga la estadística es pésimo, se pierde, pareciera que no corre, hasta le siento falta de carácter", dijo.

Anthony Porras de Columbia Deportiva, también considera que el primer año de Campbell no puede dársele una buena nota para un jugador de su trayectoria.

"A Joel lo medimos diferente porque su talento y capacidad es mayor al promedio, su trayectoria dice que es distinto a lo normal y allí es adonde creo que ha quedado en deuda, debería de pasar más y tener más repercusión en partidos decisivos y llevar a su equipo a pelear el título. Su primer año deja un saldo negativo", dijo.

El Apertura 2024 sin duda empezará con otros ojos para Joel, la luna de miel con la afición terminó y esta le exigirá más. •



Santamaría es de los más señalados tras el fracaso. RAFAEL PACHECO

ALAJUELENSE QUEDÓ OTRA VEZ HIRVIENDO

Manudos piden la salida de Javier Santamaría

Sergio Alvarado

sergio.alvarado@lateja.cr

La afición de Alajuelense es clara, la gente quiere salidas y exige algunas cabezas, tras firmar otro fracaso en el campeonato nacional al caer goleado 3-0 este domingo ante el Saprissa y dejar ir el título.

Uno de los más señalados por la afición es el gerente deportivo, el español Javier Santamaría, quien armó el equipo en esta temporada junto al extécnico Andrés Carevic.

En redes y en las calles los manudos piden la cabeza del ibérico como uno de los puntos de arranque para el próximo torneo.

Este domingo, tras la derrota, Santamaría apareció hablando sobre lo que será el futuro de la planilla y por los cuestionamientos a su trabajo.

"Tenemos que hacer una autoevaluación todos, ser autocríticos y a partir de ahí empezar a pensar en lo que se viene.

"Evidentemente, habrá salidas, primero soy yo el que está en evaluación, esto es fútbol es un equipo grande y uno tiene que asumir las responsabilidades, a mí me toca como gerente deportivo, esperaremos las indicaciones y las decisiones que toma la junta directiva".

"Si me quedo no es decisión que dependa de mí, claro que me siento en riesgo, pero por eso digo que tocará acatar decisiones, si me toca seguir, lo haré con la mejor de las energías, intentando hacer las cosas de la mejor manera", destacó.

A Santamaría le cuestionaron el armado de una planilla que muchos consideran desbalanceada.

"Apenas voy a cumplir un año, creo que es un periodo de tiempo corto, he logrado un par de títulos (Torneo de Copa y Copa Centroamericana), desgraciadamente no hemos podido alcanzar una gran final. Por lo que a mí me consta y lo que siento de mí hacia adentro, trato de darle duro", dijo.

Como suele suceder en esas instancias, cuando se fracasa, Javier ofreció una disculpa a la afición por no estar a la altura de sus expectativas.

JUGADORES VENCEN CONTRATO

Cuatro leones están en capilla ardiente

Sergio Alvarado sergio.alvarado@lateja.cr

Luego de acabar el Clausura 2024 con las manos vacías, en Alajuelense aseguran que todos sus jugadores están en análisis, pero cuatro están con la duda de qué pasará con su futuro pues finaliza su contrato.

Los porteros Leonel Moreira

y Alejandro Duarte, el lateral Yael López y el volante Michael Barrantes acabaron su ligamen con el pitazo final del campeonato y se desconoce su futuro.

En la lista del único que la dirigencia ha dicho de manera concreta que les interesa conservar, aunque hay que negociar, es el caso de Moreira, quien destacó como una de sus grandes figuras.

"Sí, queremos que siga, pero ahora no puedo decir qué va a pasar. Hay que hablar, no quiero individualizar las cosas, hay que hacer un análisis muy extenso", dijo el presidente Joseph Joseph este domingo.

En los otros casos el préstamo de Duarte acabó y el futbolista había dicho a un medio peruano que su intención era regresar al Sporting Cristal, dueño de su ficha, a pelear por un puesto.

Yael ha sido continuamente señalado por su rendimiento y hasta acabar el torneo aún no hablaban por una renovación, su futuro pinta más afuera que adentro.

Barrantes llegó por seis meses en el Apertura 2023, lo renovaron otros seis por este torneo y a sus 40 años es incierto si los manudos quieran conservarlo para el otro torneo, aunque fue de los jugadores con más minutos en el torneo.



La Liga tiene interés en que Moreira siga. ALBERT MARÍN

LT Desde Sol





Chemas desataron ocura



Así de largas fueron las filas para poder tener la chema. FOTOS ALONSO TENORIO

bat.

se la camisa.

Leales. La fiebre de la 40 no se hizo esperar entre los saprissistas para tener camisa

Yerlin Gómez Izaguirre yerlin.gomez@lateja.cr

Los morados no quisieron esperar y este lunes, desde horas de la mañana, corrieron a hacer fila con el objetivo de comprar la camiseta que muchos sueñan tener, la que representa un logro más para el Deportivo Saprissa, luego de haber obtenido el título número 40, un hecho para nunca olvidar.

Este lunes, la tienda de Saprissa, ubicada en Lincoln Plaza, en Moravia, recibió a muchos aficionados morados, que como buenos fiebres, llegaron ansiosos por vestir la camiseta conmemorativa de la 40. La venta se disparó increíblemente y el precio de cada chema estuvo muy tentador, ya que cada una tenía un valor de 26.990 colones.

"Estoy aquí desde las nueve de la mañana, obviamente la pa-

Muchos madrugaron para no quedarse sin la chema.

sión por el equipo que siempre nos ha dado muchas alegrías, y esta vez no fue la excepción. La camiseta está muy bonita, la verdad como siempre caracteriza a Saprissa, saca muy lindos

diseños para celebrar siempre un título más. Compré seis camisetas para mi esposa, mis suegros, un cuñado y la mía por supuesto. Mi casa se pinta de morado", contó orgullosamente

de fiebres", mencionó la saprissista. Gerardo Hernández es un seguidor más del Deportivo Saprissa y llegó desde San Francisco de Dos Ríos y aunque es-

taba entre los últimos de la fila. nunca pudo disimular la emoción que sentía por adquirir la camiseta.

"Saprissa es un sentimiento,

Daniel Azofeifa, un fiebre del

Monstruo vecino de Currida-

Greicy Ovares fue otra de las

aficionadas que no se pudo re-

sistir y se fue desde San Fran-

cisco de Dos Ríos para comprar-

"Yo siento que realmente

quienes somos saprissistas te-

nemos otro tipo de visión con

respecto al fútbol y es una pa-

sión y una alegría que nos hace

hacer cosas que hasta uno mis-

mo se sorprende y aquí estamos

desde que uno nace trae eso y aparte que todas las camisas de la 30 para arriba, todas las ten-

equipo tetracampeón.

go, entonces tengo que seguir, aparte que somos de sangre morada", agregó el seguidor del

Los doce presidentes votarán para elegir si, quien fuera el reemplazo de Julián Solano sigue, en corrillos se dice que posiblemente siga en el puesto, ya que el ambiente es favorable para que lo logre.

Los clubes se sienten contentos sobre la foma en la que se ha manejado el área administrativa y comercial de Unafut, pero no tanto en los aspectos deportivos.

Si doña Vicky se queda en el puesto habrá que ver si en diciembre le da el trofeo a otro equipo que no sea el Saprissa, único que ha sido campeón durante su gestión. A



Tiró durísimo

La periodista Melissa Alvarado, de Teletica Deportes, no dejó títere con cabeza al hablar de Alajuelense. tras la final que perdieron ante Saprissa.

Como es de costumbre, después de cada partido, la comunicadora, junto a Rolando Fonseca y Christian Sandoval, analizaron los juegos y la colocha se soltó.

"Yo creo que esa es la diferencia entre Alajuelense y Saprissa. En la Liga se han encargado de contratar jugadores que solo llegan a ganar su dinero y a ser, entrecomillas, figuritas, y no sudan la camiseta".

La comunicadora también se refirió al conjunto morado diciendo que todos sus jugadores juegan por la camiseta y tienen ADN ganador.

Lengua lo traicionó

No han pasado ni 24 horas, desde que el Saprissa alcanzó su título 40 y en redes sociales hacen leña del árbol caído, con unas declaraciones del exjugador Víctor "Mambo" Núñez.

Hace cuatro años, el Mambo aseguró en el programa "Sin Peláez en la lengua" que Heredia llegaría primero a la copa 40 que los morados. Palabras que ahora le sacaron en la cara.

"Lo sigo sosteniendo, Heredia llegará primero a la 40 que Heredia y la Liga. Son cuatro títulos que le faltan a Saprissa nada más. A nosotros 12, pero Heredia es bravo, no es aquel gatito mancito, es un tigre afilado, que todos los torneos que entra quiere ser campeones", dijo en aquella oportunidad.



PRESI DE UNAFUT LE HA ENTREGADO 4 TÍTULOS A LA S

Futuro de Vicky Ross se decide este martes

Sergio Alvarado

sergio.alvarado@lateja.cr

Una de las figuras que ha sido infaltable durante el tetracampeonato del Deportivo Saprissa ha sido Victoria Gamboa Ross. presidenta de la Unafut, quien le ha entregado por cuatro torneos seguidos la copa de campeón al Monstruo.

Ver a doña Vicky en la tarima junto a los morados ya se volvió una tradición según bromean muchos, pero eso podría cambiar para el Apertura 2024, dependiendo de lo que se decida este martes.

La Unafut tendrá una asamblea ordinaria en la que como punto más importante votará si Ross se mantiene en el cargo



Victoria Ross le entregó otro trofeo a la S MAYELA LÓPEZ

por dos años más, luego de llegar al cargo en a mediados del 2022.

Pongase fit





JOHANNA VILLALOBOS

La locutora Johanna Villalobos tiene la disciplina por el ejercicio y la actividad física desde que estaba en el colegio.



Joha también le entra al yoga. CORTESÍA



